

Poffertjes met karamel-zeezout stroop

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe 90 ml water in de shaker en meng het zakje American pancake. Schud goed. Vet de poffertjespan goed in met olijfolie en giet het beslag erin. Let op: zet het vuur niet te hoog. Als de poffertjes beginnen te stollen, draai ze dan om. Serveer de poffertjes met de karamel-zeezout stroop.

*Tip:
vanaf fase 2B
lekker met nog een
extra theelepel
gesmolten roomboter
over de poffertjes
heen.*

Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim American pancakes appel-kaneel
- 1 el PowerSlim karamel-zeezout stroop
- 1/2 el olijfolie (of roomboter)

Extra:

- Poffertjespan

KCAL

158

EIWITTEN

20 g

KOOL-
HYDRATEN

5,2 g

VETTEN

6,3 g

FASE 1A + 1B